

## Courage – Groupe Hua Mulan - Décembre 2021

### Témoignages

#### **Grand Corps Malade. (2012). *Patients*. Don Quichotte éditions.**

Résumé : En chahutant avec des amis, le jeune Fabien, pas encore vingt ans, fait un plongeon dans une piscine. Il heurte le fond du bassin, dont l'eau n'est pas assez profonde, et se déplace les vertèbres. Bien qu'on lui annonce qu'il restera probablement paralysé à vie, il retrouve peu à peu l'usage de ses jambes après une année de rééducation qu'il évoque ici avec humour, dérision et émotion.

Quand il se lance dans une carrière d'auteur-chanteur-slameur, en 2003, c'est en référence aux séquelles de cet accident - mais aussi à sa grande taille (1,94 m) - qu'il prend le nom de scène de Grand Corps Malade.

[Extraits Fnac.ch]

[GE- HETS – Cote : R GRA](#)

#### **Yousafzai, M. (2018). *Moi, Malala*. Librairie Générale Française.**

Résumé : Quand les talibans prirent le contrôle de la vallée du Swat, au Pakistan, une toute jeune fille éleva la voix. Refusant l'ignorance à laquelle la condamnait le fanatisme, Malala Yousafzaï résolut de se battre pour continuer d'aller à l'école. Son courage faillit lui coûter la vie : en octobre 2012, à 15 ans, elle est grièvement blessée d'une balle dans la tête. Cet attentat censé la faire taire l'a au contraire confortée dans son engagement en faveur de l'éducation des filles dans son pays et, au-delà, des millions d'enfants non scolarisés de par le monde. Ce livre est le récit bouleversant d'une famille exilée à cause du terrorisme, de parents courageux qui, dans une société où les garçons sont rois, ont manifesté un amour immense à leur fille et l'ont encouragée à s'instruire, à écrire, à dénoncer l'insoutenable et à exiger, pour toutes et tous, l'accès au savoir. [Le livre de poche]

[HEPFR – Cote : L1SUN79](#)

### Essais, littérature générale, enquêtes

#### **Guerrier, G. (2021). *Du courage - Éloge à l'usage des aventuriers et... des héros du quotidien*. Paulsen Eds.**

Résumé : On croit tout savoir sur le courage, persuadés que les chemins qui y mènent ont été largement défrichés. Mais en les empruntant, on comprend vite que ces sentiers sont encore très peu balisés. Quels sont les points communs entre le courage de risquer sa peau, de jouer sa réputation, d'affronter l'inconnu ou de mourir dignement ? Le courage d'une mère Teresa partage-t-il les mêmes racines que celui d'un Winston Churchill ou d'un Ernest Shackleton ? Et aujourd'hui, est-il en déclin ?

En compagnie de philosophes et de scientifiques, de sportifs, aventuriers, secouristes, militaires et héros du quotidien – de Géraldine Fasnacht à Élisabeth Revol, de Mike Horn à Matthieu Ricard, du policier du Raid à monsieur Tout-le-Monde –, Gérard Guerrier part à la découverte du courage.

Pourquoi tant de peine ? Parce que le courage fait et continuera à faire la noblesse de l'Homme et parce qu'il ne peut y avoir de bonheur individuel ni de société juste sans courage. [Editions Paulsen]

[RERO+](#)

#### **Antier, E. (2009). *Le courage des femmes*. R. Laffont.**

Résumé : Edwige Antier a écouté les femmes pendant plus de trente ans dans l'intimité de son cabinet médical, et pendant cinq ans, quotidiennement, sur l'antenne de France Inter. S'appuyant sur cette double expérience, elle témoigne aujourd'hui du courage des femmes pour faire leur place dans la société, pour ne

pas devenir victimes du mal-être des hommes, pour se faire entendre en tant que femmes, en tant que mères, en tant que citoyennes.

À force de trop exiger des femmes, le risque d'épuisement, voire de rupture guette... Edwige Antier milite ici pour une écoute plus attentive des femmes ; et pour l'information des hommes qui doivent comprendre que l'implication des mères comme des pères est la seule garantie d'un bon équilibre des enfants et du couple. Il est temps de passer à une coexistence où homme et femme se respectent en tant qu'individu, loin de toute volonté de soumission ou d'exclusion de l'un ou l'autre. [Extraits Fnac.ch]

[FRI HESS - Cote : HEF-TS 9964](#)

### **Sotomo (2018). *Portrait du courage en Suisse*. Sotomo**

Résumé : Qu'est-ce que les Suisses entendent par courage et où commence la témérité? Quelles situations quotidiennes et extraordinaires exigent une grande dose de courage de leur part? Quels sont leurs modèles en matière de courage? Sur mandat d'Allianz Suisse, l'institut de recherche Sotomo a interrogé 12'934 personnes âgées de 18 à 70 ans, puis a pondéré les résultats de manière représentative. Le bureau a ainsi dressé un portrait multifacettes du courage en Suisse. L'étude montre que les personnes âgées ont d'autres priorités que les jeunes; que les femmes et les hommes s'accordent à penser qu'ils peuvent encore apprendre les uns des autres en matière de courage et que, parmi les sportifs extrêmes, les alpinistes jouissent d'un statut particulier en Suisse. L'étude fait ressortir en particulier une vaste aspiration des Suisses au courage. Si la plupart d'entre eux s'estiment courageux, ils ne se croient pas aussi audacieux que les habitants des pays voisins. Nombreux sont ceux qui aimeraient avoir plus de courage.

[En ligne](#)

### **Prévention Suisse de la Criminalité (PSC). (Décembre 2014). *Courage civique*. PSC.**

Résumé : Cette brochure traite d'un grand sujet : le courage civique. Il s'agit d'un grand sujet, parce qu'il est sans cesse d'une actualité brûlante et parce qu'il concerne vraiment toutes les citoyennes et tous les citoyens qui vivent ensemble en paix – et qui souhaitent pouvoir continuer à vivre ainsi – dans une société démocratique où prévaut un Etat de droit. [Extrait de l'introduction].

[En ligne](#)

### Littérature spécialisée

#### **Nihan, C. E. (2013). *Du courage de penser et d'agir et de ce qui le menace*. *Revue de Théologie et de Philosophie*, 145(1), p. 63–71.**

Résumé : Constatant la grande variété des descriptions faites du courage, l'auteure s'interroge sur le sens de ce dernier et cherche à en déterminer les principales caractéristiques. Cette analyse la conduit à affirmer que le caractère public de l'acte et la justesse de la cause n'entrent pas dans le champ de sa définition. Dans une seconde partie, l'auteure met en évidence les différentes formes de courage, s'efforçant d'en souligner la valeur et la fonction propres. [Cairn]

[En ligne](#)

#### **Delage, M. (2013). *Famille et handicap. Quel courage ?* *Inflexions*, 22, p. 167-169.**

Résumé : Les quelques réflexions exposées dans ce texte sont orientées par la pratique clinique de l'auteur, thérapeute familial. Plutôt que d'invoquer le courage, il paraît plus intéressant de retenir l'idée de capacités psychiques à offrir à l'enfant, les moyens d'éprouver des satisfactions à vivre de sorte qu'ensemble, parents et enfant puissent transformer le malheur en quelque chose de bien malgré tout. On peut comprendre que certains ne se sentent pas aptes et respecter le choix qu'ils font de ne pas garder l'enfant, non par commodité, mais en pleine connaissance de cause. [Cairn]

[En ligne](#)

**Rolland, D. (2013). Le sapeur-pompier, courageux, téméraire ou opportuniste ? Inflexions, 22, p. 111-118.**  
Résumé : Héros « professionnel », le sapeur-pompier reçoit avec son paquetage les insignes du courage et des vertus collectives. Pour lui, pourtant, le courage n'est pas sujet de discussion. Le goût du risque, la témérité, le plaisir de l'action sont les moteurs de ce qui est qualifié de courageux par le public. Une confusion, consciente ou non, entre le courage, la témérité et l'opportunité d'une reconnaissance facile. Cet amalgame, entretenu au nom de l'image, n'est pas sans danger. Adulé, récompensé, revêtu des instruments de la vertu courageuse, inclus de facto dans les événements qui alimentent la gloire collective, l'individu doit cultiver un autre courage, celui de la distanciation. Exposé à la blessure, physique ou psychologique, le sapeur-pompier doit apprendre à se préserver. Touché, il lui faudra trouver le courage de reconnaître sa vulnérabilité puis, un jour, de faire le difficile exercice du retour à la vie normale. [Cairn]

[En ligne](#)

### Multimédia

Documentaires

**Julliard A. D. (2017). Les mistral gagnants. Pathé**

Résumé : Ambre, Camille, Charles, Imad et Tugdual ont entre six et neuf ans. Ils vivent dans l'instant. Avec humour et surtout l'énergie optimiste de l'enfance, ils nous prennent par la main, nous entraînent dans leur monde et nous font partager leurs jeux, leurs joies, leurs rires, leurs rêves, leur maladie. Avec beaucoup de sérénité et d'amour ces cinq petits bouts d'Homme nous montrent le chemin du bonheur. Un film à hauteur d'enfant, sur la vie tout simplement. [Allociné]

[GE-HETS – Cote : DVD 3542](#)

**GOETELLEN V. (2017). Dans la tête d'un lâche. RTS**

Résumé : Afin de comprendre les mécanismes qui nous empêchent parfois d'intervenir, qui nous tétanisent, qui font de nous des bourreaux par inaction, Luigi Marra va plonger Dans la tête... avec des témoignages, finalement très courageux, de personnes se sentant coupables de n'avoir pas agi lorsqu'elles auraient pu aider une personne en danger.

[En ligne](#)

Film

**Berri C. (2003). Lucie Aubrac. Pathé**

Résumé : Le 21 juin 1943, à la suite d'une dénonciation, Raymond Aubrac est arrêté avec Jean Moulin par la Gestapo. Lucie, la femme d'Aubrac, ne reculera devant rien pour libérer son mari des griffes de la Gestapo. [www.telerama.fr]

[HEP-BEJUNE – Médiathèque de Delémont – Cote : HEPJU BERRI](#)

Émissions radio

**Le courage. (2019, 22 août). In Philo d'un mot. RTS. [55 min]**

Résumé : Qu'est-ce que le courage? D'où vient-il? Peut-il s'apprendre? Et comment le retrouver quand il fait défaut?... Quatre invité.e.s se lancent ensemble sur le sujet : Nicole Grange Berthod, alpiniste et guide de montagne, Frédérique Gorka, pompière volontaire, Maël Goarzin, doctorant en philosophie antique et bibliothécaire à l'Université de Lausanne, Karine Clerc, municipale popiste à Renens. [\[RTS\]](#)

**Pourquoi encore se lever le matin? (2015, 1er janvier). In Du coeur au ventre. RTS. [56 min]**

Résumé : Le journaliste et essayiste français Jean-Louis Servan Schreiber a dit un jour qu'il y avait deux formes principales de courage dans la vie, dont découlent tous les autres: le courage d'affronter sa mort et celui de se lever le matin! Fabienne, Ann et Jean nous parlent de ce courage ordinaire dont nous avons besoin chaque jour pour affronter les difficultés de l'existence. [\[RTS\]](#)